

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)

БРЯНКОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ (ФИЛИАЛ)

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Луганский государственный педагогический университет»  
(Брянковский колледж (филиал) ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Брянковского колледжа (филиала)

ФГБОУ ВО «ЛГПУ»



*С. Л. Миронюк*  
С. Л. Миронюк

03

20 26 г.

Основная образовательная программа профессионального обучения –  
по профессии 16437 «Парикмахер»

Квалификация выпускника – парикмахер

Форма обучения – очная

Срок обучения – 662 часа (6 месяцев)

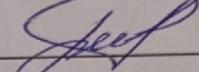
Брянка, 2026

Основная образовательная программа профессионального обучения – по профессии 16437 «Парикмахер» принята на заседании Педагогического совета Брянковского колледжа (филиала) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Луганский государственный педагогический университет»

«19» 03 2026 г., протокол № 7.

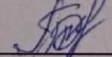
Рассмотрена на заседании учебно-методической комиссии колледжа

«13» 03 2026 г., протокол № 7.

Председатель учебно-методического совета  Е.А. Бичева

Одобрена на заседании методической цикловой комиссии профессионального учебного цикла специальностей 43.02.17 Технологии индустрии красоты и 44.02.06 Профессиональное обучение (по отраслям)

«05» 03 2026 г., протокол № 7

Председатель методической цикловой комиссии  Т.В. Иващенко

Разработчики:

Меркулова Ольга Николаевна, заведующая технологическим отделением Брянковского колледжа (филиала) ФГБОУ ВО «ЛГПУ»

Иващенко Татьяна Вячеславовна, преподаватель дисциплин профессионального учебного цикла Брянковского колледжа (филиала) ФГБОУ ВО «ЛГПУ»

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)**

**БРЯНКОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ (ФИЛИАЛ)  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего  
образования «Луганский государственный педагогический университет»  
(Брянковский колледж (филиал) ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
Брянковского колледжа (филиала)  
ФГБОУ ВО «ЛГПУ»

\_\_\_\_\_ С. Л. МIRONЮК  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**Основная образовательная программа профессионального обучения –  
по профессии 16437 «Парикмахер»**

**Квалификация выпускника – парикмахер**

**Форма обучения – очная**

**Срок обучения – 662 часов (6 месяцев)**

Брянка, 2026

Основная образовательная программа профессионального обучения – по профессии 16437 «Парикмахер» утверждена на заседании учебно-методической комиссии Брянковского колледжа (филиала) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Луганский государственный педагогический университет»

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г., протокол № \_\_\_\_\_.

Председатель учебно-методического совета колледжа \_\_\_\_\_ Е.А. Бичева

Одобрена на заседании методической цикловой комиссии профессионального учебного цикла специальностей 43.02.17 Технологии индустрии красоты и 44.02.06 Профессиональное обучение (по отраслям)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г., протокол № \_\_\_\_\_

Председатель цикловой комиссии \_\_\_\_\_ Т.В. Иващенко

Разработчики:

Меркулова Ольга Николаевна, заведующая технологическим отделением Брянковского колледжа (филиала) ФГБОУ ВО «ЛГПУ»

Иващенко Татьяна Вячеславовна, преподаватель дисциплин профессионального учебного цикла Брянковского колледжа (филиала) ФГБОУ ВО «ЛГПУ»

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |  |    |
|---|--|----|
| 1 | ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ  | 3  |
| 2 | УЧЕБНЫЙ ПЛАН   | 11 |
| 3 | КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК   | 12 |
| 4 | СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН   | 13 |
| 5 | ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ   | 27 |
| 6 | МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ<br>ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ<br>ПРОГРАММЫ | 28 |

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящая учебная документация предназначена для организации профессионального обучения по программе профессиональной подготовки по профессии 16437 «Парикмахер» с возможностью работы по должностям: парикмахер, парикмахер-универсал; женский парикмахер; мужской парикмахер, парикмахер широкого профиля.

Программа включает в себя общую характеристику и планируемые результаты обучения, квалификационную характеристику, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы предметов, контроль и оценку качества освоения образовательной программы.

### 1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы

Нормативно-правовую основу разработки программы профессиональной подготовки по профессии 16437 «Парикмахер» составляют:

– Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

– Приказ Министерства просвещения РФ от 26 августа 2020 г. № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;

– Постановление Минтруда РФ от 10 ноября 1992 г. № 31 «Об утверждении тарифно- квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих» (с изменениями и дополнениями);

– Приказ Министерства просвещения РФ от 14 июля 2023 г. № 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;

– Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. № 1134 н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг».

### 1.2. Общая характеристика программы

Реализация программы проходит в очной форме обучения. Обучение по программе может осуществляться в составе учебной группы или индивидуально.

Срок обучения по программе - 662 часа, 26 недель (при учебной нагрузке 24 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной работы слушателя). Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий – 2 академических часа (80 минут). Реализация программы предполагает теоретическую и практическую подготовку. Форма итоговой аттестации: квалификационный экзамен.

По результатам освоения программы, в случае успешного прохождения итоговой аттестации, слушателю выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего «Парикмахер» с присвоением 3 квалификационного разряда.

### 1.3. Цель и планируемые результаты обучения

У выпускников, освоивших программу, в соответствии с профессиональным стандартом формируются профессиональные компетенции для работы в соответствующей сфере деятельности.

Вид профессиональной деятельности - предоставление парикмахерских услуг.

Основная цель вида профессиональной деятельности: предоставление услуг по уходу за волосами путем физического и химического воздействия на волосы или кожу головы в целях удовлетворения потребностей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в парикмахерском искусстве.

К концу обучения каждый выпускник должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой.

У выпускников, освоивших программу, должны быть сформированы следующие общие (ОК) и профессиональные (ПК) компетенции:

|       |   |
|-------|---|
| ОК 01 | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.  |
| ОК 02 | Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития. |
| ОК 03 | Осуществлять собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.      |
| ОК 04 | Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.   |
| ОК 05 | Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.  |
| ОК 06 | Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.   |
| ОК 07 | Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.   |

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Выполнение стрижек и укладок волос  |   |
| ПК 1.1.                             | Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.   |
| ПК 1.2.                             | Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.        |
| ПК 1.3.                             | Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские). |
| ПК 1.4.                             | Выполнять укладки волос.                                      |
| ПК 1.5.                             | Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард.           |
| ПК 1.6.                             | Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.     |
| Выполнение химической завивки волос |   |
| ПК 2.1.                             | Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.   |
| ПК 2.2.                             | Выполнять химические завивки волос различными способами.      |
| ПК 2.3.                             | Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.     |
| Выполнение окрашивания волос        |   |
| ПК 3.1.                             | Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.   |
| ПК 3.2.                             | Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.                 |
| ПК 3.3.                             | Выполнять колорирование волос.                                |
| ПК 3.4.                             | Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.     |
| Оформление причесок.                |   |

|         |   |
|---------|---|
| ПК 4.1. | Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов. |
| ПК 4.2. | Выполнять прически с моделирующими элементами.              |
| ПК 4.3. | Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.   |

Формирование результатов освоения программы профессионального обучения 16437 «Парикмахер»

| <b>Трудовая функция</b> | <b>Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами</b>  |
|-------------------------|--|
| Практический опыт       | Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов  |
|                         | Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос   |
|                         | Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения услуг по уходу за волосами  |
|                         | Подбор профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента   |
|                         | Выполнение мытья и массажа головы различными способами   |
|                         | Проведение процедуры по профилактическому уходу за волосами (в том числе ламинирование волос)  |
|                         | Консультирование клиента по подбору профессиональных средств для ухода за волосами в домашних условиях   |
| Умения                  | Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности   |
|                         | Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов   |
|                         | Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места  |
|                         | Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента  |
|                         | Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации   |
|                         | Выполнять мытье головы в соответствии с технологией  |
|                         | Владеть приемами массажа головы  |
|                         | Применять различные маски и бальзамы для волос   |
|                         | Подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами  |
| Знания                  | Психология общения и профессиональная этика парикмахера  |
|                         | Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя   |
|                         | Анатомические особенности, пропорции и пластика головы   |
|                         | Структура, состав и физические свойства волос  |
|                         | Типы, виды и формы волос   |
|                         | Состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами  |
|                         | Нормы расхода препаратов и материалов для мытья головы   |
|                         | Технология мытья головы  |
|                         | Приемы массажа головы  |
|                         | Показания и противопоказания выполнения массажа головы   |
|                         | Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально- бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Трудовая функция</b> | <b>Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладок волос различными инструментами и способами</b> |
| Практический опыт       | Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов   |
|                         | Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос                              |
|                         | Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения классической стрижки и (или) укладки волос                         |
|                         | Подбор профессиональных инструментов и материалов для выполнения стрижек и укладок волос  |
|                         | Выполнение классических моделей мужской, женской, детской стрижки на коротких, средних, длинных волосах                               |
|                         | Выполнение укладок волос различными инструментами и способами   |
|                         | Консультирование клиента по выполнению укладки волос в домашних условиях  |
| Умения                  | Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности                              |
|                         | Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов  |
|                         | Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места   |
|                         | Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента   |
|                         | Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией стрижки, укладки         |
|                         | Соблюдать техники выполнения классических стрижек волос различной длины   |
|                         | Владеть методами выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов  |
|                         | Применять стайлинговые средства для укладки волос   |
|                         | Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги  |
|                         | Производить расчет стоимости оказанной услуги   |
| Знания                  | Психология общения и профессиональная этика парикмахера   |
|                         | Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя  |
|                         | Анатомические особенности, пропорции и пластика головы  |
|                         | Структура, состав и физические свойства волос   |
|                         | Типы, виды и формы волос  |
|                         | Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов   |
|                         | Состав и свойства профессиональных препаратов для укладки волос   |
|                         | Техники выполнения классических стрижек волос различной длины   |
|                         | Норма расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки  |
|                         | Методы выполнения укладки горячим, холодным способом  |
|                         | Метод выполнения укладки волос при помощи бигуди и зажимов  |
|                         | Правила оказания первой помощи  |

| Трудовая функция  | Химическая завивка волос классическим методом   |
|-------------------|---|
| Практический опыт | Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов   |
|                   | Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос                              |
|                   | Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения химической завивки волос   |
|                   | Подбор профессиональных инструментов, материалов и состава для химической завивки волос   |
|                   | Выполнение классической химической завивки и химического выпрямления волос  |
|                   | Консультирование клиента по уходу и восстановлению волос после химической завивки   |
| Умения            | Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности                              |
|                   | Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов  |
|                   | Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места   |
|                   | Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента   |
|                   | Подбирать тип химической завивки и технологию ее выполнения в зависимости от состояния и структуры волос                              |
|                   | Проводить тест на чувствительность кожи к химическому составу   |
|                   | Соблюдать технологию выполнения химической завивки волос  |
|                   | Соблюдать технологию выполнения щелочной, кислотной, нейтральной, аминокислотной химической завивки волос                             |
|                   | Применять различные виды накруток: прикорневую, спиральную, на две коклюшки, на вертикально расположенные коклюшки                    |
|                   | Соблюдать нормы времени при выполнении химической завивки волос   |
|                   | Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией химической завивки волос |
|                   | Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги  |
|                   | Производить расчет стоимости услуги   |
| Знания            | Психология общения и профессиональная этика парикмахера   |
|                   | Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя  |
|                   | Анатомические особенности, пропорции и пластика головы  |
|                   | Структура, состав и физические свойства волос   |
|                   | Типы, виды и формы волос  |
|                   | Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов   |
|                   | Состав, свойства и сроки годности препаратов для химической завивки   |
|                   | Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение химической завивки  |
|                   | Виды химических завивок   |
|                   | Технология выполнения химической завивки  |
|                   | Нормы времени на выполнение химической завивки  |
|                   | Показания и противопоказания к выполнению химической завивки  |

|                         |   |
|-------------------------|---|
|                         | <p>Правила оказания первой помощи</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально- бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p> |
| <b>Трудовая функция</b> | <b>Окрашивание волос на основе базовых техник</b>   |
| Практический опыт       | Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов   |
|                         | Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос  |
|                         | Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос   |
|                         | Подбор профессиональных инструментов, материалов и препаратов для окрашивания волос   |
|                         | Окраска волос красителями различных групп   |
|                         | Осветление, обесцвечивание, тонирование волос, одноцветная окраска волос, мелирование волос, нейтрализация тона   |
|                         | Консультирование клиента по уходу волос после окрашивания   |
| Умения                  | Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности  |
|                         | Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов  |
|                         | Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места   |
|                         | Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента   |
|                         | Проводить пробу на чувствительность кожи к составу красителей   |
|                         | Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос  |
|                         | Применять различные группы красителей   |
|                         | Соблюдать технологию осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос  |
|                         | Соблюдать нормы времени при окрашивании волос   |
|                         | Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией окрашивания волос  |
|                         | Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги  |
|                         | Производить расчет стоимости оказанной услуг  |
| Знания                  | Психология общения и профессиональная этика парикмахера   |
|                         | Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя  |
|                         | Анатомические особенности, пропорции и пластика головы  |
|                         | Структура, состав и физические свойства волос   |
|                         | Типы, виды и формы волос  |
|                         | Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов   |
|                         | Состав и свойства красителей, их основные группы  |
|                         | Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение окрашивания волос   |
|                         | Основные виды окрашивания волос   |

|  |  |
|--|--|
|  | Технология окрашивания волос   |
|  | Техника выполнения осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос   |
|  | Нормы времени на выполнение окрашивания волос  |
|  | Показания и противопоказания к окрашиванию волос   |
|  | Правила оказания первой помощи   |
|  | Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально- бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги |

|  |  |
|--|--|
| <b>Трудовая функция</b>  | <b>Выполнение классических причесок на волосах различной длины</b>   |
| Практический опыт  | Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов  |
|  | Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос                       |
|  | Подбор профессиональных инструментов, препаратов и приспособлений для причесок   |
|  | Выполнение причесок с моделирующими элементами   |
|  | Плетение афрокосичек, французских косичек  |
| Необходимые умения   | Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности                       |
|  | Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов   |
|  | Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места  |
|  | Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента  |
|  | Выполнять различные элементы причесок: волна, букли, валик, локон, кок, пробор, косы, хвост, жгут, узел, каракулевый жгут      |
|  | Владеть техниками плетения афрокосичек, французских косичек  |
|  | Применять украшения и аксессуары для волос   |
|  | Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок |
|  | Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги   |
|  | Производить расчет стоимости оказанной услуги  |
| Необходимые знания   | Психология общения и профессиональная этика парикмахера  |
|  | Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя   |
|  | Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов  |
|  | Анатомические особенности, пропорции и пластика головы   |
|  | Структура, состав и физические свойства волос  |
|  | Типы, виды и формы волос   |
|  | Основные виды классических причесок  |
|  | Технология выполнения прически   |
| Техника выполнения волн, буклей, валика, локона, кока, пробора, кос, хвоста, жгута, узла, каракулевого жгута |  |

|  |  |
|--|--|
|  | Техника плетения афрокосичек, французских косичек  |
|  | Правила оказания первой помощи   |
|  | Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально- бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги |

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОФЕССИИ 16437 «ПАРИКМАХЕР»

| Индекс       | Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик | Всего часов | в том числе |                             |                          | Форма промежуточной аттестации |
|--------------|--|-------------|-------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------------|
|              |  |             | лекции      | лабораторные и практические | промежуточная аттестация |                                |
| <b>ОП.00</b> | <b>Общепрофессиональный цикл</b>                                       |             |             |                             |                          |                                |
| ОП.01.       | Материаловедение   | <b>24</b>   | 11          | 12                          | 1                        | <b>зачёт</b>                   |
| ОП.02.       | Основы физиологии кожи и волос, санитария и гигиена                    | <b>32</b>   | 19          | 12                          | 1                        | <b>зачёт</b>                   |
| ОП.03.       | Профессиональная этика и культура обслуживания                         | <b>24</b>   | 13          | 10                          | 1                        | <b>зачёт</b>                   |
| ОП.04.       | Цветоведение   | <b>20</b>   | 7           | 12                          | 1                        | <b>зачёт</b>                   |
| ОП.05.       | Экономические и правовые основы профессиональной деятельности          | <b>24</b>   | 15          | 8                           | 1                        | <b>зачёт</b>                   |
| ОП.06.       | Основы охраны труда и техники безопасности                             | <b>24</b>   | 15          | 8                           | 1                        | <b>зачёт</b>                   |
|              | <b>Итого</b>   | <b>148</b>  | <b>80</b>   | <b>62</b>                   | <b>6</b>                 |                                |
| <b>П.00</b>  | <b>Профессиональный цикл</b>   |             |             |                             |                          |                                |
| МДК.01.      | Выполнение стрижек   | 72          | 22          | 48                          | 2                        | <b>зачёт</b>                   |
| МДК.02.      | Выполнение химических завивок  | 38          | 14          | 22                          | 2                        | <b>зачёт</b>                   |
| МДК.03.      | Выполнение окрашивания   | 38          | 8           | 28                          | 2                        | <b>зачёт</b>                   |
| МДК.04.      | Выполнение укладок   | 24          | 6           | 16                          | 2                        | <b>зачёт</b>                   |
| МДК.05.      | Оформление причёсок  | 38          | 8           | 28                          | 2                        | <b>зачёт</b>                   |
|              | <b>Итого</b>   | <b>210</b>  | <b>58</b>   | <b>142</b>                  | <b>10</b>                |                                |
| УП.01.       | Учебная практика   | 162         |             | 162                         |                          | <b>зачёт</b>                   |
| ПП.01.       | Производственная практика  | 136         |             |                             |                          | <b>зачёт</b>                   |
|              | <b>Итого</b>   | <b>656</b>  | <b>138</b>  | <b>366</b>                  | <b>16</b>                |                                |
|              | Квалификационный экзамен   | 6           |             |                             | 6                        | <b>экз</b>                     |
|              | <b>Всего</b>   | <b>662</b>  | <b>138</b>  | <b>366</b>                  | <b>22</b>                |                                |

### 3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

| Индекс | Наименование учебных курсов, дисциплин                        |          |          |          |          |          |          |          |          |          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           | Всего часов |           |           |
|--------|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|
|        |   | 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя | 5 неделя | 6 неделя | 7 неделя | 8 неделя | 9 неделя | 10 неделя | 11 неделя | 12 неделя | 13 неделя | 14 неделя | 15 неделя | 16 неделя | 17 неделя | 18 неделя | 19 неделя | 20 неделя | 21 неделя | 22 неделя | 23 неделя | 24 неделя |             | 25 неделя | 26 неделя |
| ОП.01. | Материаловедение  | 6        | 6        | 6        | 6        |          |          |          |          |          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |             |           | 24        |
| ОП.02. | Основы физиологии кожи и волос, санитария и гигиена           | 6        | 6        | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | -        | -        | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -         | -           | -         | 32        |
| ОП.03. | Профессиональная этика и культура обслуживания                | 4        | 4        | 2        | 2        | 2        | 2        | 2        | 2        | 2        |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |             |           | 24        |
| ОП.04. | Цветоведение  | 4        | 4        | 2        | 2        | 2        | 2        | 2        | 2        |          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |             |           | 20        |
| ОП.05. | Экономические и правовые основы профессиональной деятельности |          |          |          |          | 2        | 2        | 2        | 4        | 2        | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |             |           | 24        |
| ОП.06. | Основы охраны труда и техники безопасности                    |          |          |          |          | 4        | 4        | 4        | 4        | 2        | 2         | 2         |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |             |           | 24        |
| МДК.01 | Выполнение стрижек  | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 4        | 4         | 4         | 4         | 2         | 2         | 4         | 4         | 4         | 4         |           |           |           |           |           |           |             |           | 72        |
| МДК.02 | Выполнение химических завивок                                 |          |          |          |          |          |          |          |          | 2        | 2         | 2         | 2         | 4         | 2         | 2         | 2         | 2         | 4         | 2         | 6         | 6         |           |           |           |             |           | 38        |
| МДК.03 | Выполнение окрашивания  |          |          |          |          |          |          | 2        | 2        | 2        | 4         | 4         | 6         | 6         | 6         | 6         | 2         | 2         | 2         | 2         | 4         |           |           |           |           |             |           | 38        |
| МДК.04 | Выполнение укладок  |          |          |          |          |          |          |          |          | 2        | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         |           |           |           |           |           |             |           | 24        |
| МДК.05 | Оформление причёсок   |          |          |          |          |          |          |          |          | 2        | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 6         | 6         | 6         |           |           |           |             |           | 38        |
| УП.01. | Учебная практика  |          |          | 6        | 6        | 6        | 6        | 6        | 6        | 6        | 6         | 6         | 6         | 12        | 12        | 12        | 12        | 12        | 12        | 12        | 12        |           |           |           |           |             |           | 162       |
| ПП.01. | Производственная практика                                     |          |          |          |          |          |          |          |          |          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           | 34        | 34        | 34        | 34        |             |           | 136       |
| ИА     | Квалификационный экзамен                                      |          |          |          |          |          |          |          |          |          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |             | 6         | 6         |
|        | Всего   | 24       | 24       | 24       | 24       | 24       | 24       | 24       | 24       | 24       | 24        | 24        | 24        | 24        | 24        | 24        | 24        | 26        | 26        | 28        | 28        | 28        | 34        | 34        | 34        | 34          | 6         | 662       |

## 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН

### 4.1. Тематический план учебной дисциплины ОП.01.Материаловедение

| №  | Наименование тем  | Всего часов | В т.ч. лаб. практ. |
|----|---|-------------|--------------------|
| 1. | Введение. Цели и задачи предмета «Материаловедение».  | 1           | -                  |
| 2. | Тема 1. Сырье для изготовления парфюмерно-косметической продукции. Виды и характеристика сырья и полуфабрикатов для производства парфюмерно- косметических товаров. | 6           | 2                  |
| 3  | Тема 3. Средства декоративного ухода за волосами.   | 6           | 4                  |
| 4  | Тема 1.4. Лечебно-профилактические и средства декоративной косметики.   | 11          | 6                  |
|    | Итого:  | 24          | 12                 |

#### Введение. Цели и задачи предмета «Материаловедение».

Общие сведения о предмете «материаловедение»; его задачи. Значение предмета для овладения профессией парикмахера. Понятие о парфюмерии и косметике, парфюмерно-косметических средствах. Общие сведения о парфюмерно-косметическом производстве.

Ассортимент товаров для услуг парикмахера. Общая характеристика отечественной и импортной продукции.

#### Тема 1. Сырье для изготовления парфюмерно-косметической продукции. Виды и характеристика сырья и полуфабрикатов для производства парфюмерно- косметических товаров.

Жиры и их заменители; их физико-химические показатели; использование в производстве.

Воски и воскообразные вещества; использование в косметических средствах; их физико-химические и биологические свойства. Косметические препараты, содержащие воск и воскообразные вещества.

Эмульгаторы; виды и способы получения; физико-химические и биологические свойства; применение в косметических средствах.

Нефтепродукты и кремнийорганические соединения; виды. свойства; особенности и значение для косметической продукции.

Косметические препараты, содержащие нефтепродукты,

Желирующие вещества, углеводы, консерванты; виды, свойства; роль в производстве парфюмерно-косметических средств.

Красящие вещества; классификация; применение в парфюмерно-косметических средствах.

Биологически активные вещества; их свойства и функциональные особенности; влияние на кожу и организм. Применение в парикмахерской практике.

Душистые вещества; виды, свойства; их использование в средствах для парикмахерских работ.

## Тема 2. Препараты для ухода за волосами и кожей волосистой части головы.

Строение волос и их характеристика. Классификация гигиенических и лечебных средств по уходу за волосами. Средства профилактического ухода за жирными, сухими волосами и сухой, жирной кожей головы. Шампуни для мытья волос: жидкие, кремообразные, концентрированные и другие. Их состав, технология получения. Процесс очищения волос шампунем, технология его применения. Препараты для ополаскивания волос.

Средства для укладки волос и фиксации прически: муссы, гели, кремы, лосьоны, лаки их влияние на волосы и кожу головы, состав и применение.

Мыло, его производство, исходное сырье. Состав мыла. Действие мыла на кожу, требования к нему. Мыла жидкие, твердые, нейтральные, специального назначения и другие. Мыло и препараты для бритья. Вода и её свойства. Средства смягчения воды, которая используется в парикмахерских.

## Тема 3. Средства декоративного ухода за волосами.

Краткие сведения из истории применения красителя для волос. Группы красителей, их классификация, состав. Характеристика красителей для волос, их свойства и применение. Влияние окрашивания на кожу головы и волосы.

Средства для химической завивки волос. Требования к рецептуре составов для химической завивки. Препараты отечественных и зарубежных фирм.

Меры безопасности при работе с химическими препаратами для завивки волос. Влияние препаратов на волосы и кожу человека.

## Тема 1.4. Лечебно-профилактические и средства декоративной косметики.

Гигиенические и профилактические средства по уходу за кожей лица и шеи (туалетные воды, лосьоны, кремы, эмульсии). Специальные профилактически-косметические средства, применяемые при угревой сыпи, пигментации. Косметические кремы. Общие сведения о кремах, их происхождение. Классификация кремов, их виды. Эмульсии «масло в воде» и «вода в масле», их состав. Ассортимент кремов: дневные питательные, отбеливающие, увлажняющие, защитные, для загара и другие. Требования к кремам. Состав кремов и их приготовления. Маски для лица.

Декоративная косметика, ее значение в жизни современного общества. Классификация средств декоративной косметики. Косметика для оформления глаз. Классификация туши для ресниц. Основные виды туши для ресниц,

состав, цветовая гамма, применение. Тени для век, их разновидности, назначение, состав, цветовая гамма, применение. Губная помада. Классификация помад: гигиеническая, перламутровая и др. Назначение, состав, требования к губным помадам, применение. Контурные карандаши для губ. Пудра, классификация, состав. Технология приготовления. Свойства пудры, ее влияние на кожу. Требования к качеству пудры, применение.

Духи и одеколоны, история их создания, состав и применение. Общая характеристика душистых веществ. Классификация духов (концентрированные, твердые, сухие, аэрозольные). Тональность духов – теплые, прямые и другие. Выбор и правила применения духов. Хранение парфюмерных средств.

Общие сведения о строении ногтей, их состав. Особенности и значение гигиенического ухода за руками. Средства для ухода за руками: гигиенические (которые очищают, моют, дезинфицируют) и профилактические (защитные, смягчающие, питательные). Средства для ухода за ногтями. Лаки для ногтей, ассортимент, состав, цветовая гамма, применение, сохранение. Жидкость для снятия лака, требования к ней.

#### 4.2. Тематический план учебной дисциплины ОП.02. Основы физиологии кожи и волос. Санитария и гигиена

| №  | Наименование тем  | Всего часов | В т.ч. лаб. практ. |
|----|---|-------------|--------------------|
| 1. | Введение  | 1           |                    |
| 2. | Анатомия, физиология кожи и волос   | 8           | 4                  |
| 3  | Болезни кожи и волос; их профилактика   | 10          | 4                  |
| 4  | Гигиена труда. Производственная санитария и профилактика профессиональных заболеваний, травматизма. | 7           | 2                  |
| 5  | Асептика и антисептика  | 6           | 2                  |
|    | Итого:  | 32          | 12                 |

##### Тема 1. Введение

Общие сведения о предмете, его задачи, Значение предмета для овладения профессией парикмахера.

Понятие о гигиене. Задачи гигиены парикмахерских услуг. Понятие о санитарии; ее задачи.

Организация контроля за соблюдением санитарных требований на предприятиях по оказанию парикмахерских услуг.

## Тема 2. Анатомия, физиология кожи

Строение кожи, ее функции. Кровеносные сосуды. Сальные и потовые железы.

Отклонения в деятельности сальных желез. Нервные окончания. Цвет кожи.

Волосы: виды, строение и цвет. Механизм роста волос. Продолжительность жизни волос. Причины выпадения. Назначение волос и воздействие на них окружающей среды. Химический состав волоса. Физические свойства волос. Типы волос.

## Тема 3. Болезни кожи и волос: их профилактика

Врожденные особенности кожи и волос. Отклонения в деятельности сальных желез.

Болезни кожи внутренние и внешние.

Болезни кожи, вызываемые бактериями. Гнойничковые заболевания кожи; их признаки и причины. Болезни кожи, вызываемые стафилококками и стрептококками. Профилактика гнойничковых заболеваний.

Туберкулезные поражения кожи. Сибирская язва. Болезни кожи, волос, вызванные грибками.

Микроспория гладкой кожи. Поверхностная трихофития волосистой части головы; хроническая трихофития. Паразитарный сикоз. Профилактика грибковых заболеваний.

Болезни кожи, вызванные животными-паразитами. Профессиональные заболевания кожи; виды и причины,

Меры профилактики болезней кожи и волос. Значение и основные правила ухода за кожей и волосами.

## Тема 4. Гигиена труда. Производственная санитария и профилактика травматизма

### *Гигиена труда*

Мероприятия по правильному устройству, оборудованию и содержанию парикмахерских.

Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Гигиенические нормативы.

Рациональный режим труда и отдыха. Условия утомляемости. Значение правильного расположения тела во время работы. Перерывы в работе, их назначение и правильная организация.

Гигиенические требования к одежде; уход и правила хранения.

### *Производственная санитария*

Санитарно-гигиенические нормативы для помещений парикмахерских.

Законодательство по санитарному минимуму.

Санитарные требования к содержанию помещений парикмахерской. Значение соблюдения чистоты помещений.

Санитарно-технологические мероприятия по снижению загрязнений воздуха в рабочих помещениях. Требования к освещению. Вентиляционные устройства; их виды и правила эксплуатации. Санитарный уход за помещениями парикмахерских.

*Профилактика профессиональных заболеваний, травматизма*

Краткая санитарно-гигиеническая характеристика условий труда. Профилактика профессиональных заболеваний. Значение периодических медицинских осмотров.

Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах и др. Приемы искусственного дыхания. Правила пользования индивидуальным пакетом.

Личная гигиена. Гимена тела, одежды. Рациональный режим питания. Меры предупреждения профессиональных заболеваний.

#### Тема 5. Асептика и антисептика

Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе парикмахера.

Дезинфекция, предстерилизация и стерилизация. Правила хранения инструментов, белья и материалов.

### 4.3. Тематический план учебной дисциплины ОП.03. Профессиональная этика и культура обслуживания

| №  | Наименование тем  | Всего часов | В т.ч. лаб. практ |
|----|---|-------------|-------------------|
| 1. | Психология общения в сфере услуг                          | 10          | 4                 |
| 2. | Этическая и эстетическая культуры и их роль в сфере услуг | 14          | 6                 |
|    | Итого:  | 24          |                   |

#### Тема 1. Психология общения в сфере услуг

Психологические основы общения. Роль психологии и повышении культуры общения.

Общее понятие о личности, процессе ее формирования. Психологическая структура личности.

Способ определения темперамента и характера человека по внешнему виду.

Зависимость качеств от психических свойств личности.

Специфика трудовой деятельности работника контрактной зоны. Ее компоненты: коммуникативный, конструкторский, организационный. Коммуникативные умения и навыки.

Характеристика процесса общения с психологической точки зрения.

Психологические этапы процесса обслуживания заказчика в парикмахерском кабинете. Индивидуальный подход. Значение установления психологического контакта.

Тема 2. Этическая культура и эстетическая культуры и их роль в сфере услуг Понятие о профессиональной этике, категории. Сущность профессионального поведения работника контактной зоны. Нравственные требования к профессиональному поведению.

Сфера действия этикета. Стили общения в условиях парикмахерского кабинета.

Основы высокой культуры общения на предприятии. Аспекты проявления культуры общения.

Виды речевого этикета; применение в профессиональной деятельности. Невербальные круги общения.

Виды, источники и причины конфликтов в сфере услуг. Пути предупреждения и преодоления конфликтов.

Влияние этической культуры на процесс общения в сфере услуг.

Общее понятие об эстетической культуре. Роль эстетической культуры в профессиональной деятельности.

Техническая эстетика и ее роль в повышении культуры обслуживания, в формировании личности. Эстетические требования к оформлению предприятия; их значение.

Эстетические требования к внешнему облику профессионального работника парикмахерского кабинета. Основные составляющие внешнего облика.

Организационная культура, ее сущность и роль в конкретной профессиональной деятельности.

#### 4.4. Тематический план учебной дисциплины

##### ОП.04. Цветоведение

| №      | Наименование тем         | Всего часов | В т.ч. лаб.практ. |
|--------|--------------------------|-------------|-------------------|
| 1.     | Введение                 | 2           |                   |
| 2.     | Цвет, его характеристика | 9           | 6                 |
| 3.     | Цветотипы человека       | 9           | 6                 |
| Итого: |                          | 20          | 12                |

##### Тема 1. Введение

Общие сведения о предмете; его задачи. Значение предмета для овладения профессией парикмахера.

Колористика как наука; ее влияние на проектирование имиджа человека.

### Тема 2. Цвет, его характеристика

Понятие о цвете, Цвет в природе; цвет предметов, свойства цвета. Ахроматические и хроматические группы цвета. Характеристика цвета: цветовой тон, насыщенность цвета, яркость цвета. Теплые и холодные цвета. Основные и составные цвета. Цветовой круг, его строение. Гармония цвета; гармоничные сочетания цветов. Цвета-корректоры.

Принципы построения композиции в цвете.

### Тема 3. Цветотипы человека

Введение в цветотипы. Обзор существующих учений о цветотипах.

Методы определения цветотипов. Характеристика цветотипов (кожа, глаза, волосы). Оттенки цвета цветотип. Характеристика аксессуаров, узоров, тканей, камней, оправ очков, духов для каждого цветотипа. Психологическая характеристика цветотипов.

## 4.5. Тематический план учебной дисциплины ОП.05. Экономические и правовые основы профессиональной деятельности

| №      | Наименование тем  | Всего часов | В т.ч. лаб.практ. |
|--------|---|-------------|-------------------|
| 1.     | Тема 1.1 Принципы рыночной экономики  | 4           |                   |
| 2.     | Тема 1.2. Предприятие (организация) как субъект хозяйствования.               | 8           | 2                 |
| 3.     | Тема 2.1 Основные положения законодательства, регулирующие трудовые отношения | 6           | 4                 |
| 4.     | Тема 2.2. Механизм формирования и формы оплаты труда                          | 6           | 2                 |
| Итого: |   | 24          | 8                 |

### Тема 1.1 Принципы рыночной экономики

Понятие экономики и права. Цели, задачи и структура дисциплины, связь с другими дисциплинами. Основные направления социально-экономического развития России. Производство как процесс создания полезного продукта. Факторы производства, их классификация. Производственные возможности общества и ограниченность ресурсов

Основные понятия рыночной экономики. Рынок, понятие и виды, инфраструктура и конъюнктура рынка, элементы рыночного механизма (спрос и предложение, рыночные цены, конкуренция).

Монополия, антимонопольное законодательство. Закон спроса и предложения. Факторы, влияющие на спрос и предложение.

Тема 1.2. Предприятие (организация) как субъект хозяйствования.

Сущность предпринимательства, его виды. Субъекты предпринимательской деятельности, и их правовое положение. Значение малого бизнеса для экономики страны, меры господдержки малому бизнесу. Виды предпринимательских рисков и способы их предотвращения и минимизации.

Виды экономической деятельности (отрасли народного хозяйства). Признаки отрасли общественного питания, ее роль и значение в экономике страны.

Понятие организации, краткая характеристика, классификация, цели и задачи деятельности. Ресурсы предприятий. Пути ресурсосбережения в организации

Организационно-правовые формы предприятий, установленные ГК РФ, виды и особенности, достоинства и недостатки. Правовое регулирование хозяйственных отношений.

Тема 2.1 Основные положения законодательства, регулирующие трудовые отношения

Основные понятия трудового законодательства. Правовое регулирование трудовых отношений. Трудовой договор. Рабочее время и время отдыха. Дисциплина труда и трудовой распорядок.

Материальная ответственность сторон трудового договора. Договор о материальной ответственности. Защита трудовых прав работников.

Тема 2.2. Механизм формирования и формы оплаты труда

Политика государства в области оплаты труда. Механизм формирования оплаты труда по трудовому законодательству.

Формы и системы заработной платы. Формирование фонда оплаты труда в организации, определение средней заработной платы.

Мотивация труда, виды и способы. Техническое нормирование труда.

Гарантии и компенсации при оплате труда. Удержания из заработной платы, их виды. Права предприятий и организаций по защите интересов трудящихся

#### 4.6. Тематический план учебной дисциплины ОП.06. Основы охраны труда и техники безопасности

| №      | Наименование тем                               | Всего часов | В т.ч. лаб.практ. |
|--------|--|-------------|-------------------|
| 1.     | Правовые и организационные основы охраны труда | 2           |                   |
| 2.     | Электробезопасность                            | 8           | 4                 |
| 3.     | Пожарная безопасность                          | 6           | 4                 |
| 4.     | Безопасность труда                             | 8           |                   |
| Итого: |  | 24          | 8                 |

##### Тема 1. Правовые и организационные основы охраны труда.

Правовые и нормативные основы безопасности труда, система стандартов безопасности труда.

Организационные основы безопасности труда: органы управления безопасностью труда. Обучение, инструктаж и проверка знаний по охране труда. Классификация несчастных случаев, причины возникновения и профилактика производственного травматизма

##### Тема 2. Электробезопасность.

Защита человека от физических негативных факторов. Методы и средства электробезопасности. Методы и средства защиты при работе с технологическим оборудованием и инструментами

##### Тема 3. Пожарная безопасность.

Пожарная защита на производственных объектах: пассивные и активные меры защиты, методы тушения пожара.

##### Тема 4. Безопасность труда.

Микроклимат помещений. Освещение. Эргономические основы безопасности труда

4.7. Тематический план междисциплинарного курса  
МДК 01. Выполнение стрижек

| №      | Наименование тем                        | Всего часов | В т.ч. лаб.практ. |
|--------|---|-------------|-------------------|
| 1.     | Освоение приёмов мытья и массажа головы | 20          | 14                |
| 2.     | Стрижка волос                           | 52          | 34                |
| Итого: |   | 72          | 48                |

Тема 1. Освоение приёмов мытья и массажа головы

Анатомические особенности головы и лица. Структура, состав, физические свойства и направление роста волос. Состав, свойства и воздействие профессиональных продуктов для мытья головы и профилактического ухода за волосами. Правила подбора и применения профессиональных продуктов для выполнения процедуры в соответствии с её назначением. Подготовительные и заключительные работы при выполнении мытья волос. Технологии мытья головы, приёмы массажа головы.

Тема 2. Стрижка волос

История стрижки и её роль в формировании образа. Основные термины и понятия: стрижка, фасон, форма, силуэт, текстура, структура. **Зоны волосяного покрова головы.** Краевая линия роста волос. Основные части волосяного покрова головы. Основные проборы. Дополнительные проборы. Зоны головы. Направление естественного роста волос. **Способы обработки прядей.** Срезы волос. Контрольная прядь. Оттяжка прядей волос при стрижке. **Основные операции стрижки.** Сведение волос «на нет». Тушевка волос. Метод пойнкат. Целенаправленное врезание ножниц. Метод пойнтирование. Метод слайсинга. Метод выщипывания. Метод жгута. Стрижка «на пальцах». Способ стрижки «прядь на прядь». Способ стрижки «прядь за прядью». Градуировка волос. **Филировка волос.** Филировка волос прямыми ножницами. Филировка волос зубчатыми ножницами. Филировка волос опасной и безопасной бритвами. **Окантовка волос.** Окантовка волос машинкой. Окантовка опасной бритвой. Окантовка волос ножницами. Окантовка волос первой и второй групп. Формы окантовок затылка, челки и висков.

Техники стрижки на влажных и сухих волосах различными инструментами. Понятие геометрии и формы стрижки. Технологии выполнения классических и современных, коммерческих стрижек массивной, градуированной, равномерной и прогрессивной формы. Работа с разными типами волос. Анализ и моделирование. Схемы и умение их читать. Современные тенденции в парикмахерском искусстве, влияние моды на выбор стрижки.

Изучение многообразия мужских стрижек, анализ модных трендов и тенденций. Особенности работы с клиентом мужского пола. Анатомические особенности головы и лица клиентов-мужчин. Культура барбершопов и их влияние на качество мужских стрижек. Техники стрижки: слои и градуировка, фейд (низкий, средний, высокий, тейпер фейд), текстурирование и филировка. Классификация стрижек мужского зала. Подбор стрижки по форме лица. Учёт структуры волос. Укладка волос.

#### 4.8. Тематический план междисциплинарного курса МДК 02. Выполнение химических завивок

| №      | Наименование тем                              | Всего часов | В т.ч. лаб.практ. |
|--------|---|-------------|-------------------|
| 1.     | Технология выполнения химических завивок      | 18          | 12                |
| 2.     | Современные варианты химической завивки волос | 20          | 10                |
| Итого: |   | 38          | 22                |

##### Тема 1. Технология выполнения химических завивок

Назначение и последовательность выполнения химической завивки. Процессы ополаскивания волос, фиксации локонов, нейтрализации. Технологические операции химической завивки. Выбор технологического режима обработки и степени завивки волос. Время на выполнение работ. Оттяжка, ширина, толщина пряди, «шаг» пряди, пробор, защита концов, линия завитка.

Способы перманентной завивки волос. Прямой и непрямой способы перманентной завивки волос, их особенности. Классическая схема расположения коклюшек. Накрутка в шахматном порядке. Частичная химическая завивка. Безопасная «детская» завивка. Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах. Вертикальное накручивание коклюшек. Спиральная химическая завивка. Прикорневая химическая завивка.

##### Тема 2. Современные варианты химической завивки волос

Особенности выполнения химической завивки на шпильки, на веллоформеры, на косички, бумеранги. Особенности выполнения химической завивки препаратами фирм WePa, Schwarzkopf, Cutrin, и др. Характеристика препаратов. Способ применения, время выдержки. Биозавивки, ее преимущества.

Общие сведения о выполнении выпрямления волос, ее сущность и назначение.

#### 4.9. Тематический план междисциплинарного курса МДК 03. Выполнение окрашивания

| №      | Наименование тем   | Всего часов | В т.ч. лаб.практ. |
|--------|--|-------------|-------------------|
| 1.     | Тема 1. Общие сведения об окрашивании волос.               | 8           | 6                 |
| 2.     | Тема 2. Особенности осветления и обесцвечивания волос      | 16          | 12                |
| 3.     | Тема 3. Особенности выполнения различных видов окрашивания | 14          | 10                |
| Итого: |  | 38          | 42                |

##### Тема 1. Общие сведения об окрашивании волос.

Организация подготовки рабочего места и рабочего пространства для выполнения окрашивания волос. Подготовительные и заключительные работы при выполнении окрашивания. Техника безопасности при работе с красителями. Структура, состав, физические свойства и типы волос. Определение степени повреждения волос.

Состав и свойства профессиональных продуктов для тонирования, окрашивания, осветления и обесцвечивания волос. Растворы перекиси водорода – оксиданты и активаторы. Принципы воздействия технологических процессов на кожу головы и волосы при окрашивании.

##### Тема 2. Особенности осветления и обесцвечивания волос

Линейка профессиональных блондирующих препаратов, возможности работы, техника нанесения красителей при первичном и прикорневом блондировании волос. Декапирование. Пастельное тонирование различными красителями для коррекции фона осветления. Ультрамягкое блондирование, блондирующие смывки. Методики коррекции нежелательных оттенков при окрашивании.

##### Тема 3. Особенности выполнения различных видов окрашивания

Виды седины. Особенности работы. Предварительная пигментация. Использование натуральных тонов. Особенности работы перманентными красителями при окраске в яркие и красные тона. Мужское окрашивание.

Технология выполнения мелирования волос. Виды и методы классического мелирования. Коррекция цвета мелированных прядей. Сложные методы колорирования. Микстоны: назначение, цветовая палитра.

#### 4.10. Тематический план междисциплинарного курса МДК 04. Выполнение укладок волос

| №      | Наименование тем   | Всего часов | В т.ч. лаб.практ. |
|--------|--|-------------|-------------------|
| 1.     | Тема 1. Виды и типы укладок. Элементы причёски           | 14          | 10                |
| 2.     | Тема 2. Коррекция формы лица и головы при помощи укладки | 10          | 6                 |
| Итого: |  | 24          | 16                |

##### Тема 1. Виды и типы укладок. Элементы причёски

Обзор тенденций моды мировых трендов. Современные технологии укладки волос. Техники укладки волос с помощью электрощипцов. Техники укладки волос с применением бигуди нового поколения. Техники укладки волос феном. Плетение кос. Виды плетений и техника их выполнения. Мужские укладки. Основные элементы причёсок. Особенности выполнения укладок в зависимости от пола и возраста.

##### Тема 2. Коррекция формы лица и головы при помощи укладки.

Правила диагностики волос и кожи головы. Заполнение личной карточки. Процедура многокомпонентного ухода за волосами. Профилактический уход за волосами. Формообразующая стрижка. Коррекция индивидуальных форм лица при помощи отдельных элементов причёски.

#### 4.11. Тематический план междисциплинарного курса МДК 05. Оформление причёсок

| №      | Наименование тем  | Всего часов | В т.ч. лаб.практ. |
|--------|---|-------------|-------------------|
| 1.     | Тема 1. Развитие парикмахерского искусства. Стиль и мода в искусстве причёски | 6           | 4                 |
| 2.     | Тема 2. Классификация причёсок  | 6           | 4                 |
| 3.     | Тема 3. Основы композиции причёски  | 12          | 10                |
| 4.     | Тема 4. Особенности моделирования причёсок по назначению                      | 14          | 10                |
| Итого: |   | 38          | 28                |

##### Тема 1. Развитие парикмахерского искусства. Стиль и мода в искусстве причёски

История возникновения прически. История развития парикмахерского искусства. Прически древнего мира, прически народов средневековой Европы, прически эпохи возрождения. Прически народов Африки. Прически Египта,

Древней Греции, Древнего Рима. Европейские прически периода барокко. Прически 20 века.

Понятие стиля, стилизации, стилистики. Классификация стилей. Формирование современной моды в конце XX века. Основные стили XXI века.

### Тема 2. Классификация причёсок

Классификация причёсок по различным признакам. Характеристика силуэтов причёски.

Особенности моделирования причёсок для женщин младшей, средней и старшей возрастных групп. Понятие «субкультуры», причины появления, признаки и особенности. Особенности моделирования детских причёсок. Ограничения и дополнения, обусловленные особенностями телосложения и психологии ребенка в разные периоды его роста, а также требованиями гигиены и педагогики. Основные категории причёсок и требования предъявляемые к ним.

### Тема 3. Основы композиции причёски

Влияние композиции на эстетичность и выразительность прически. Компоненты (элементы) композиции прически: форма и силуэт, линии (конструктивные и декоративные), цвет, детали прически и декор. Композиционные средства: пропорции (масштабность), симметрия и асимметрия (композиционное равновесие, статика, динамика), ритм, акцент, контраст, нюанс.

Объёмно-пространственная композиция в причёске. Понятие о массе формы. Роль симметрии и асимметрии в восприятии формы. Классификация и характеристика линий в причёске.

Гармоническая целостность композиции; подчинение компонентов композиции и композиционных средств назначению прически; наличие композиционного центра; соразмерность частей и компонентов композиции между собой, с лицом и фигурой человека.

Особенности моделирования причёсок для фигур, имеющих отклонения от условно-типичных пропорций. Основные типы фигур (женские). Теория иллюзий зрительного восприятия. Коррекционные техники фигуры и формы лица. Основы создания завершённого гармоничного образа.

### Тема 4. Особенности моделирования причёсок по назначению

Особенности создания повседневных и деловых образов. Правила и порядок работы над причёской при индивидуальном моделировании. Художественная система – выбор типажа, стилевая направленность, одежда, причёска, макияж. Элементы облика. Дресс — код. Стили и задачи дресс — кода. Различия в понятиях «стиль» и «дресс — код». Некоторые виды распространенных дресс — кодов.

Особенности создания вечерних образов в зависимости от назначения. Правила подбора украшений. История украшений и их классификация.

Акценты в создании образа и корректировка фигуры и лица при помощи аксессуаров.

Особенности создания свадебных образов. Технология выполнения фото и видео-макияжа. Макияж для фотографии (черно-белой и цветной). Особенности выполнения свадебного макияжа.

Особенности создания фантазийных образов. Боди арт, как вид искусства. История искусства росписи по телу. Виды боди арта. Виды росписи по телу.

Образование ассоциации парикмахеров. Международные соревнования ОМС. Чемпионат мира и отборочные этапы СПиКР. Творчество российских модельеров. Знаменитые конкурсы парикмахерского искусства в России и странах СНГ. Союз парикмахеров и косметологов в России. Технологические особенности выполнения конкурсных причесок. Особенности моделирования конкурсной прически.

#### 4.12. Тематический план учебной практики УП.01. Учебная практика

| №      | Темы   | Кол-во часов |
|--------|--|--------------|
| 1.     | Вводное занятие  | 2            |
| 2.     | Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности                         | 2            |
| 3.     | Освоение приемов владения инструментами, приспособлениями, аппаратурой               | 6            |
| 4.     | Освоение приемов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей | 6            |
| 5.     | Освоение приемов мытья и массажа головы  | 8            |
| 6.     | Укладка волос  | 16           |
| 7.     | Стрижка волос  | 50           |
| 8.     | Окрашивание волос  | 32           |
| 9.     | Химическая завивка волос   | 20           |
| 10.    | Выполнение различных моделей причесок  | 20           |
| Итого: |  | 162          |

##### Тема 1. Вводное занятие

Ознакомление обучающегося с профессией и видами выполняемых работ, режимом работы, формами организации труда и правилами внутреннего распорядка.

Расстановка обучающихся по рабочим местам. Ознакомление с программой практического обучения парикмахера.

Тема 2. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности Организация безопасности труда в парикмахерской и на рабочем месте. Основные причины травматизма при выполнении парикмахерских

работ и их предупреждение. Правила поведения обучаемых в учебной парикмахерской (классе, мастерской), соблюдение требований безопасности труда. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Электро- и пожарная безопасность в парикмахерской и на рабочем месте, Соблюдение правил пользования электроинструментом, нагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Причины пожаров в парикмахерских и меры по их устранению. Пожарная сигнализация, правила поведения при возникновении загорания, пользование огнетушителями.

### Тема 3. Освоение приемов владения инструментами, приспособлениями, аппаратурой

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда.

Освоение приемов держания расчески, ножниц, щеток.

Тренировка рук на одновременную работу расческой и ножницами. Освоение

приемов работы щеткой. Приемы пользования филировочными ножницами.

Разборка, чистка, смена ножей, сборка машинок для стрижки волос. Освоение приемов пользования машинками различных типов.

Освоение приемов пользования бритвой. Работа филировочной бритвой. Приемы дезинфекции инструментов, приспособлений.

Освоение приемов накрутки волос на бигуди, зажимы, коклюшки.

Приемы пользования ручным феном с различными насадками, щипцами различных видов, пульверизатором, баллончиками с аэрозолями.

Освоение приемов пользования электроаппаратом для сушки волос, инфрагрелкой и щипцегрелкой, климазоном,

### Тема 4. Освоение приемов подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Подготовка рабочего места. Дезинфекция инструментов, мытье рук. Подготовка необходимого количества белья, парфюмерии и других материалов. Правила пользования парикмахерским бельем, норма расхода на каждую операцию. Соблюдение, санитарно-гигиенических требований.

Последовательность операций при обслуживании посетителей парикмахерской.

### Тема 5. Освоение приемов мытья и массажа головы

Смачивание, намыливание волос, смывание мыльной пены. Определение степени промывки волос, ополаскивание. Соблюдение правил санитарии и гигиены. Правила мытья головы лечебными препаратами.

Ознакомление с приемами массажа волосистой части головы с учетом анатомо- физиологических особенностей кожи и состояния человека. Показания и противопоказания к массажу Отработка основных массажных движений. Цикличность и продолжительность массажа. Технология выполнения массажа. Применение лечебных препаратов по уходу за волосами в процессе массажа.

#### Тема 6. Укладка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Правила укладки волос холодным способом при помощи пальцев и расчески. Укладка волос холодным способом на прядке. Технология укладки волос головы на косой пробор и на зачес. Правила подсоединения линии волн на затылочной части головы. Сушка волос. Расчесывание волос после сушки, оформление и фиксация прически. Особенности укладки длинных волос.

Укладка волос при помощи бигуди. Способы накручивания, основные схемы накрутки. Смачивание волос специальными препаратами для укладки, накручивание волос на бигуди по задуманной схеме, сушка, расчесывание волос расческой и щеткой. Оформление и фиксация прически. Технология применения зажимов при укладке волос.

Укладка волос ручным феном с использованием разных насадок и щеток. Применение специальных составов. Методы работы феном, щеткой, основные приемы. Оформление прически с просушиванием волос феном при помощи специальных щеток, насадок и т.п. по схеме будущей прически. Фиксация готовой прически. Особенности укладки феном вьющихся волос.

Освоение технологии завивки волос щипцами. Температура щипцов, ее соблюдение. Правила работы щипцами на прядке. Завивка волос волнами и локонами (на прядке, парике), Технология выполнения горизонтальных, спускных локонов. Завивка лицевых волн, их расположение по отношению к лицу и расстояние между ними. Оформление завитых волос и локонов в прическу, фиксирование.

#### Тема 7. Стрижка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки,

Стрижка волос машинкой. Освоение стрижки волос машинкой наголо с учетом направления роста волос, приемы сведения волос «на нет» машинкой.

Стрижка волос ножницами. Освоение операций стрижки волос: сведение «на нет», стрижка на пальцах, тушевка, филировка, окантовка, градуировка. Особенности стрижки волос на височной части головы, за ушами.

Стрижка со сведением «на нет» волос сзади машинкой и отработка стрижки ножницами с расческой.

Приемы подрезки висков до нужной формы, окантовки стрижки по краю роста волос, оформления челки.

Особенности стрижки филировочной и опасной бритвами. Освоение приемов работы.

Современные женские и мужские стрижки, их форма, длина волос и т.д. Метод точной стрижки, овладение способами стрижки прядей волос на внешней и внутренней стороне пальцев. Освоение базовых моделей стрижек в технологической последовательности, умение читать схемы стрижек в профессиональных журналах. Особенности выполнения детских стрижек, их специфика. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей и возраста клиента. Соблюдение требований безопасности труда при стрижке волос.

Освоение приемов стрижки бороды и усов различных форм. Подбор формы бороды и усов для клиента с учетом его индивидуальных особенностей. Выполнение стрижки бороды и усов разных моделей и форм.

#### Тема 8. Окрашивание волос.

Ознакомление со всеми группами красителей для волос.

Обесцвечивание и осветление волос. Способы приготовления обесцвечивающих и осветляющих составов. Правила нанесения обесцвечивающих и осветляющих составов на волосы.

Освоение технологии окрашивания волос красителями разных групп, жидкими и кремообразными отечественного зарубежного производства. Особенности окрашивания различными красителями. Соблюдение режима окрашивания с учетом состояния и структуры волос. Окрашивание седых волос.

Освоение способов выполнения мелирования, колорирования, тонирования волос. Обработка волос различными средствами по уходу за ними после окрашивания.

Освоение способов исправления дефектов окрашивания волос. Соблюдение правил безопасности при окрашивании волос.

#### Тема 9. Химическая завивка волос

Инструктаж по содержанию занятия, организации рабочего места и безопасности труда. Ознакомление с препаратами и способами приготовления составов для химической завивки.

Выполнение подготовительных работ, определение группы волос и проверка чувствительности кожи. Освоение операций химической завивки в технологической последовательности. Выбор режима обработки волос в зависимости от их структуры. Определение степени и качества химической завивки волос.

Освоение технологических особенностей химической завивки обесцвеченных и окрашенных волос.

Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах. Соблюдение норм расходования материалов.

Ознакомление с современными методами химической завивки и освоение их. Способы применения препаратов по уходу за волосами после химической завивки. Соблюдение требований безопасности труда при выполнении химической завивки волос.

#### Тема 10: Выполнение различных моделей причёсок

Ознакомление с технологией разработки схем различных моделей причёсок, технологией накручивания волос на бигуди по задуманной и разработанной схеме.

Приемы оформления причёски при помощи фена и щеток. Виды современных причёсок, выполняемых с применением ручного фена.

Ознакомление с технологией моделирования причёсок в зависимости от формы лица, способами коррекции недостатков лица при помощи причёски.

Моделирование повседневных причёсок из коротких волос. Выполнение модельных причёсок из волос разной длины. Приемы укладки волос в причёски современных моделей.

Выполнение модельных причёсок на завитых волосах, их особенности. Способы оформления причёсок с использованием накладок, шиньонов, париков.

### 4.13. Тематический план учебной практики

#### ПП.01. Производственная практика

| №      | Темы  | Кол-во часов |
|--------|---|--------------|
| 1.     | Подготовительные и заключительные работы        | 8            |
| 2.     | Выполнение процедур по уходу за волосами        | 8            |
| 3.     | Выполнение различных укладок волос              | 16           |
| 4.     | Выполнение современных стрижек                  | 36           |
| 5.     | Выполнение современного окрашивания волос       | 24           |
| 6.     | Выполнение современной химической завивки волос | 16           |
| 7.     | Моделирование различных видов причёсок          | 28           |
| Итого: |   | 136          |

Выполнение всех видов парикмахерских услуг, оказываемых в парикмахерских. Выполнение женских и мужских стрижек. Выполнение укладки волос феном. Выполнение современной холодной укладки волос. Выполнение холодной укладки волос с учётом индивидуальных особенностей

клиента, создания образа в целом. Выполнение химической завивки волос с учетом индивидуальных особенностей клиента. Выполнение химической завивки на волосах различной длины и структуры. Выполнение современной окраски волос. Выполнение окраски волос с использованием новейших технологий. Выполнение современных методов окраски волос. Выполнение креативной окраски волос

## 5. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических, практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий и выполнения обучающимися практической квалификационной работы.

Текущий и промежуточный контроль проводится преподавателем в процессе проведения занятий теоретического обучения в форме устных опросов или контрольных работ, которые позволяют определить соответствие/несоответствие индивидуальных образовательных достижений основным показателям результатов подготовки.

Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта или экзамена проводится за счёт часов, отведенных на освоение соответственной учебной дисциплины или практики.

Профессиональное обучение по данной программе включает 3 этапа: теоретическое обучение, которое завершается итоговым контролем в форме экзамена, дифференцированного зачёта; учебная практика, которая завершается дифференцированным зачётом в учебной мастерской; производственная практика, которая проводится на базе организации и завершается дифференцированным зачётом.

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена, в ходе которого осуществляется проверка теоретических знаний и выполнение индивидуального практического задания (практическая квалификационная работа).

Экзамен проводится для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения и установления на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение, квалификационных разрядов, классов, категорий по соответствующей профессии.

Экзамен проводится квалификационной комиссией, которая формируется приказом руководителя образовательной организации. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

По результатам реализации программы, на основании протоколов лицам, завершившим обучение по программе профессионального обучения для профессиональной подготовки по профессии рабочего «Парикмахер», присваивается квалификация.

Оценка отлично – аттестуемый студент уверенно и точно владеет приемами работ практического задания, соблюдает требования к качеству производимой работы, умело пользуется оборудованием, инструментами, рационально организует рабочее место, соблюдает требования безопасности и охраны труда.

Оценка хорошо – аттестуемый студент владеет приемами работ практического задания, но возможны отдельные несущественные недочёты, исправляемые самим аттестуемым, правильно организуется рабочее место, соблюдаются требования безопасности труда.

Оценка удовлетворительно – ставится при недостаточном владении приемами работ практического задания, наличии ошибок, исправляемых с помощью мастера, несущественные ошибки в организации рабочего места.

Оценка неудовлетворительно - ставится в случае, если обучающийся не справился с заданием преподавателя.

## **6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

### **6.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация образовательной программы предполагает наличие учебного кабинета. Подготовка внеаудиторной работы должна обеспечиваться доступом каждого обучающегося к базам данных и библиотечным фондам, формируемым по полному перечню дисциплин (модулей) ППССЗ. Во время самостоятельной подготовки обучающиеся должны быть обеспечены доступом к сети Интернет.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:  
 посадочные места по количеству обучающихся;  
 рабочее место преподавателя;  
 комплект бланков документов;  
 комплект учебно-методической документации;  
 наглядные пособия (по документационному обеспечению управления).

Технические средства обучения:  
 компьютер с лицензионным программным обеспечением для оснащения рабочего места преподавателя;  
 технические устройства для отображения видеоинформации;  
 принтер.

Оборудование учебной мастерской:  
 рабочие столы;  
 зеркала;  
 манекены;  
 климазон;

сушуары;  
штативы;  
электроинструменты (фен, электрические щипцы разного диаметра)

6.2. Перечень учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

**Основные источники:**

Технология выполнения стрижек и укладок Масленникова Л. В. Издание: 2-е изд. стер. Год выпуска: 2022.

Технология выполнения окрашивания волос и химической (перманентной) завивки Шаменкова Т. Ю. Издание: 2-е изд. стер. Год выпуска: 2022

Оформление причесок Королева С. И. Издание: 6-е изд. стер. Год выпуска: 2022

Морщакина, Н. А. Технология парикмахерских работ : учебное пособие/ Н. А. Морщакина. - 4-е изд. - Минск : Вышэйшая школа, 2013. - 190 с. - ISBN 978-985-06-2232-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/508920> (дата обращения: 07.09.2025). – Режим доступа: по подписке.

Морщакина, Н. А. Технология парикмахерских работ : учебное пособие/ Н. А. Морщакина. - 4-е изд. - Минск : Вышэйшая школа, 2013. - 190 с. - ISBN 978-985-06-2232-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/508920> (дата обращения: 07.09.2025). – Режим доступа: по подписке.

Чумакова, В. Л. Парикмахерское оборудование и аппаратура : учебное пособие / В. Л. Чумакова, Л. А. Чумакова. - Минск : РИПО, 2020. - 197 с. - ISBN 978-985-7234-62-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1853722> (дата обращения: 07.09.2025). – Режим доступа: по подписке.

Тундалева, И. С. Основы парикмахерского дела : учебное пособие / И.С. Тундалева. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 155 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978- 5-16-014802-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2221984> (дата обращения: 07.09.2025). – Режим доступа: по подписке.

Морщакина, Н. А. Современные технологии в парикмахерском искусстве : учебное пособие / Н. А. Морщакина. - Минск : РИПО, 2024. - 268 с. - ISBN 978-985-895-203-7. - Текст :

электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2176398> (дата обращения: 07.09.2025).

– Режим доступа: по подписке.

Шевченко, И. С. Санитария и гигиена парикмахерских услуг : учебное пособие / И.С. Тундалева. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 205 с. — (Среднее профессиональное образование). — DOI 10.12737/979063. - ISBN 978-5-16-014391-0. - Текст : электронный. - URL:

<https://znanium.ru/catalog/product/2149185> (дата обращения: 07.09.2025). – Режим доступа: по подписке.

Тундалева, И. С. Основы парикмахерского дела : учебное пособие / И. С. Тундалева. — Ростов на Дону : Феникс, 2022. — 223 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-222-35217-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2149360> (дата обращения: 07.09.2025). – Режим доступа: по подписке.

Арешко, О. М. Материаловедение в парикмахерском искусстве и декоративной косметике : учебное пособие / О. М. Арешко. - 2-е изд., испр. и доп. - Минск : РИПО, 2021. - 139 с. - ISBN 978-985-7253-83-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1854764> (дата обращения: 07.09.2025). – Режим доступа: по подписке.

Сергеенко, Е. Н. Основы стилистики в парикмахерском искусстве и декоративной косметике: Учебное пособие / Сергеенко Е.Н. - Минск :РИПО, 2016. - 219 с.: ISBN 978-985-503-633-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/946771> (дата обращения: 07.09.2025). – Режим доступа: по подписке.

Журналы мод (отечественные и зарубежные). Журналы «Hair S», «Долорес».

Фотографии и схемы базовых моделей, разработанных парикмахерами-модельерами России (ежегодные издания).

#### **Дополнительные источники:**

Журналы: Салон, Мастер класс, Долорес, Каталог причесок ESTETIKA; YOU PROFESSIONAL; HAIRS NOW, ЭСТЕЛЬ.

#### **Интернет ресурсы:**

<http://www.londa.ru/index.html>

<https://www.wella.com/ru-RU/home-pro.aspx>

<http://www.schwarzkopf.ru/>

<http://www.lorealprofessionnel.ru/>

<http://www.unicosm.ru/pro/>